



Excellence in Sustainability

myclimate

Wirkt. Nachhaltig  
Drucksache

myclimate.org/01-23-533141



### Gefällt Ihnen dieser Prospekt?

**DE** QR-Code scannen, Umfrage ausfüllen und mit Glück ein Victorinox Taschenmesser gewinnen!  
[jungfrau.ch/umfrage](http://jungfrau.ch/umfrage)



### Do you like this brochure?

**EN** Scan the QR code, fill in the survey and, if you're lucky, win a Victorinox Swiss Army Knife!  
[jungfrau.ch/survey](http://jungfrau.ch/survey)

WIN  
1 of 10



### Anreise · Getting there

**DE** Anreisenden mit dem Auto empfehlen wir, im Parkhaus Grindelwald Terminal zu parkieren. Alle 15 Minuten fährt von dort ein Shuttlebus zur Firstbahn. Es gibt keine Parkmöglichkeiten im näheren Umfeld der Firstbahn. Besonders Tagesgästen mit dem Auto empfehlen wir zudem die Anreise via Park+Ride Matten bei Interlaken: einfach parkieren und bequem auf den öV umsteigen. Informieren Sie sich unter [jungfrau.ch/parking](http://jungfrau.ch/parking) über den Live-Status der Parkplätze.

**EN** Visitors arriving by car, we recommend using the parking Grindelwald Terminal. From there, a shuttle bus runs every 15 minutes to the First Cable Car. Parking slots are not available in the close area of the First Cable Car. Especially for day visitors arriving by car, we recommend using Park+Ride Matten bei Interlaken: simply park and switch to public transport. Get live parking space info at [jungfrau.ch/parking](http://jungfrau.ch/parking)

46°37'30"N 8°02'30"E



### INFORMATION + TICKETS

[jungfrau.ch/grindelwaldfirst](http://jungfrau.ch/grindelwaldfirst)



JUNGFRAU

TOP OF EUROPE

# Grindelwald-First

## TOP OF ADVENTURE

2166 M · 7106 FT



# WANDERKARTE HIKING MAP



## Bergwanderwege · Mountain trails

- 1** **First – Bachalpsee** (Mehrfachnutzung Biken und Wandern) 1 h
- 2** **Säumerweg · Pack Animal Trail** 4 h  
First – Bachalpsee – Faulhorn – Bussalp
- 3** **Eigerpanoramaweg · Eiger Panorama Trail** 2 h 45 min  
First – Bachalpsee – Hireleni – Bussalp
- 4** **Blumenwanderweg · Flower Trail** 2 h 30 min  
First – Bachalpsee – Waldspitz – Bort
- 4a** **First – Bachalpsee – Bachläger – Waldspitz** (Mehrfachnutzung Biken und Wandern) 2 h 30 min
- 5** **Bergseen + Gletscherweg · Mountain Lake + Glacier Trail** 5 h  
First – Bachalpsee – Hiendertelli – Grosse Scheidegg
- 6** **Bergpanoramaweg · Mountain Panorama Trail** 1 h 25 min  
First – Grosse Scheidegg
- 7** **Romantikweg · Romantic Trail** 3 h  
First – Schwarzwaldalp
- 8** **First – Schreckfeld** 45 min
- 9** **Gelber-Brunnen-Weg · Yellow Spring Trail** 40 min  
First – Bachläger – Waldspitz
- 10** **Frühlingsblumenweg · Spring Flower Trail** 2 h 10 min  
Waldspitz – Feld – Bussalp
- 11** **First – Schreckfeld – Grosse Scheidegg** 1 h 15 min
- 13** **Sonnenweg · Sun Trail** 1 h 50 min  
Bort – Bussalp
- 14** **Bort – Aellfluh** 50 min
- 15** **Bort – Grindelwald** (Trottibike) (scooter bike) 1 h 10 min
- 16** **Enzianenweg · Gentian Trail** 1 h 50 min  
Bort – Unterer Lauchbühl – Wetterhorn
- 17** **Murmeltierlehrpfad · Marmot Educational Trail** 1 h 45 min  
First – Schilt – Oberläger – Grosse Scheidegg oder First – Schilt – Oberläger – Schreckfeld **11**
- 18** **First – Schwarzhorn** (Alpine route) 2 h 50 min
- 19** **Waldspitz – Bort** 1 h
- 62** **First – Faulhorn – Schynige Platte** 5 h 30 min
- 20** **Klettersteig · Fixed-rope route Schwarzhorn** 3 h 15 min  
Klettergurt für Selbstsicherung notwendig  
Nur für erfahrene Bergsteiger oder in Begleitung eines Bergführers ·  
Climbing harness for self-belaying essential  
Only for experienced mountaineers or with a mountain guide
- P-R** **Shuttle Grindelwald Terminal – Talstation Firstbahn** (alle · every 15 min)

**Wanderweg**  
Gelb markierte Wege, die mit geeigneten Schuhen mit griffigen Sohlen und bei gewöhnlicher Vorsicht ohne besondere Anforderungen begangen werden können.

**Hiking trail**  
Yellow marked paths that can be walked on with suitable shoes with non-slip soles and with normal caution without special requirements.

**Bergwanderweg**  
Weiss-rot-weiss markierte, teilweise exponierte Wege für bergerfahrene Wanderinnen und Wanderer mit guter körperlicher Verfassung. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mit rutschfesten Sohlen sind unerlässlich.

**Mountain trail**  
White-red-white marked, partly exposed paths for experienced hikers in good physical condition. Weatherproof clothing and sturdy shoes with non-slip soles are essential.

**Alpinwanderweg**  
Wege für Fortgeschrittene. Wegspuren sind teilweise nicht vorhanden, und an manchen Stellen braucht es die Hände, um vorwärtszukommen.

**Alpine hiking trail**  
Routes for experienced hikers. Route tracks are not always visible and, in some places, hands are needed to move forward.

- Bitte keine Blumen pflücken · Please do not pick flowers**
- Blieben Sie auf den markierten Wegen · Stay on the marked paths**
- Helpfen Sie dabei, die Natur sauber zu halten · Help to keep nature clean**
- Respektieren Sie die Privatsphäre der Anwohnenden · Respect the privacy of local residents**

# Willkommen Welcome

**DE** Wem der Sinn nach Abenteuer steht, sollte gleich die Gondelbahn nach Grindelwald-First nehmen. Sie bringt Sie in 25 Minuten ohne Umsteigen direkt zur Bergstation. Dann gibt's Abenteuer pur. Echter Nervenkitzel auf dem First Cliff Walk presented by Tissot in schwindelerregender Höhe. Adrenalinkick bei den Flying-Fox-Varianten First Flyer und First Glider, bei rasanten Downhill-Fahrten mit First Mountain Cart und First Trottbike. Auf dem First View eröffnet sich Ihnen ein einzigartiger Rundumblick auf die Berner Alpen. Grindelwald-First ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen von gemütlich bis anspruchsvoll alpin. Allen Erlebnissen ist eines gemeinsam: die Aussicht auf ein atemberaubendes Panorama.

**EN** If you are in the mood for adventure, you should take the cableway to Grindelwald-First right away. It takes you directly to the mountain station in 25 minutes. Then it's pure adventure. Real thrills on the First Cliff Walk presented by Tissot at dizzying heights. Enjoy an adrenalin kick on the Flying Fox variants First Flyer and First Glider, with fast-paced downhill rides on First Mountain Cart and First Trottbike Scooter. The First View offers you a unique panoramic view of the Bernese Alps. Grindelwald-First is an ideal starting point for hikes ranging from leisurely to challenging. All experiences have one thing in common: the breathtaking panorama view.

# First Cliff Walk

PRESENTED BY TISSOT

## Gipfelrundweg mit Nervenkitzel

**DE** Bei der Bergstation First befindet sich die spektakuläre Gipfelattraktion First Cliff Walk presented by Tissot. Dieser Rundweg führt Sie in 15 Minuten auf der Westseite des First-Gipfels und der Bergstation in schwindelerregender Höhe der steil abfallenden Felswand entlang und zurück auf die Sonnenterrasse des Berggasthauses First. Genießen Sie den Blick auf die legendäre Eigernordwand und den Ausblick auf Alpweiden, Gewässer, den Wasserfall und die imposante Bergwelt.

## Summit round tour with thrills and spills

**EN** First Cliff Walk presented by Tissot is a spectacular 15-minute round tour that awaits visitors next to the summit station on First. This circular trail takes you on the west side of the First summit at a dizzying height, along the steeply sloping rock face, back to the sun terrace of the First mountain restaurant. Enjoy the legendary sight of the Eiger north face and the view into the valley to the alpine pastures, the waters, the waterfall and the imposing mountain world.



**FREE WIFI**  
visitors@JB

**INFORMATION**  
[jungfrau.ch/firstcliffwalk](http://jungfrau.ch/firstcliffwalk)



# Adventure

**DE** Outdoor, Abenteuer, Natur. Grindelwald-First, der Adventure-Berg der Schweiz, bietet alles, was das Herz begehrt. Nervenkitzel, Spannung, Thrill und Soft Adventure, jede Menge Naturschönheiten und ein Panorama, das seinesgleichen sucht. Spannende Erlebnisse gehören immer dazu: auf den beiden Flying-Fox-Varianten First Flyer und First Glider bei bis zu 80 Stundenkilometern (auch im Winter), auf dem wendigen First Mountain Cart und dem flitzigen First Trottbike oder dem First View und First Cliff Walk presented by Tissot.

**EN** Outdoor, adventure, nature. Grindelwald-First, Switzerland's adventure mountain, offers everything your heart desires. Thrills, excitement and soft adventure, natural beauty galore and a panorama that is second to none. Exciting experiences guaranteed: on the two Flying Fox variants First Flyer and First Glider at up to 80 kilometres per hour (also in winter), on the agile First Mountain Cart and First Trottbike Scooter or on the First View and First Cliff Walk presented by Tissot.



SHARE YOUR MOMENTS

  @grindelwaldfirst



INFORMATION  
[jungfrau.ch/first-glider](http://jungfrau.ch/first-glider)



## First Glider

**DE** Der First Glider ist ein Adler, der bis zu vier «Passagiere» mit hohem Tempo durch die Berglandschaft schweben lässt. Zuerst wird er mit 72 km/h rückwärts von Schreckfeld auf First hochgezogen. Hinunter geht es dann mit bis zu 83 km/h.

**Mindestgrösse: 130 cm, Maximalgewicht: 125 kg**

**EN** The First Glider is an eagle that lets up to four passengers soar through the mountain landscape at high speed. First it is pulled up backwards from Schreckfeld to First at a speed of 72 km/h. The journey downwards reaches speeds of 83 km/h.

**Minimum height: 130 cm, maximum weight: 125 kg**

Adrenalin ●●●●●  
Skill ●○○○○



INFORMATION  
[jungfrau.ch/firstflyer](http://jungfrau.ch/firstflyer)



## First Flyer

**DE** Der First Flyer ist eine Flying-Fox-Variante, die grenzenlose Freiheit und hohe Tempi garantiert. Optimal gesichert rasen bis zu vier Personen mit Spitzengeschwindigkeiten von 84 km/h das 800 Meter lange Stahlseil von First nach Schreckfeld hinunter.

**Mindestgewicht: 35 kg, Maximalgewicht: 125 kg**

**EN** The First Flyer is a Flying Fox variant that guarantees limitless freedom and high speeds. Perfectly secured, up to four people whiz along the 800-metre-long steel cable from First to Schreckfeld at a top speed of 84 kilometres per hour.

**Minimum weight: 35 kg, maximum weight: 125 kg**

Adrenalin ●●●●●  
Skill ●○○○○



**INFORMATION**  
jungfrau.ch/mountaincart



### First Mountain Cart

**DE** Der Schwerpunkt liegt tief und hydraulische Bremsen sorgen dafür, dass man das Tempo über lange Strecken im Griff hat. Mit dem First Mountain Cart rasen Sie über die drei Kilometer lange Naturstrasse von Schreckfeld nach Bort.

**Mindestgrösse: 135 cm**

**EN** The centre of gravity is low and hydraulic brakes ensure that you can keep the speed under control over long distances. With the First Mountain Cart, you can race along the three-kilometre natural road from Schreckfeld to Bort.

**Minimum height: 135 cm**

Adrenalin ●●●●○  
Skill ●●●●○



**INFORMATION**  
jungfrau.ch/trottibike



### First Trottibike

**DE** Mit der Kreuzung aus Trotinette und Bike braust man von Bort nach Grindelwald, vorbei an Blumenwiesen und Bauernhäusern.

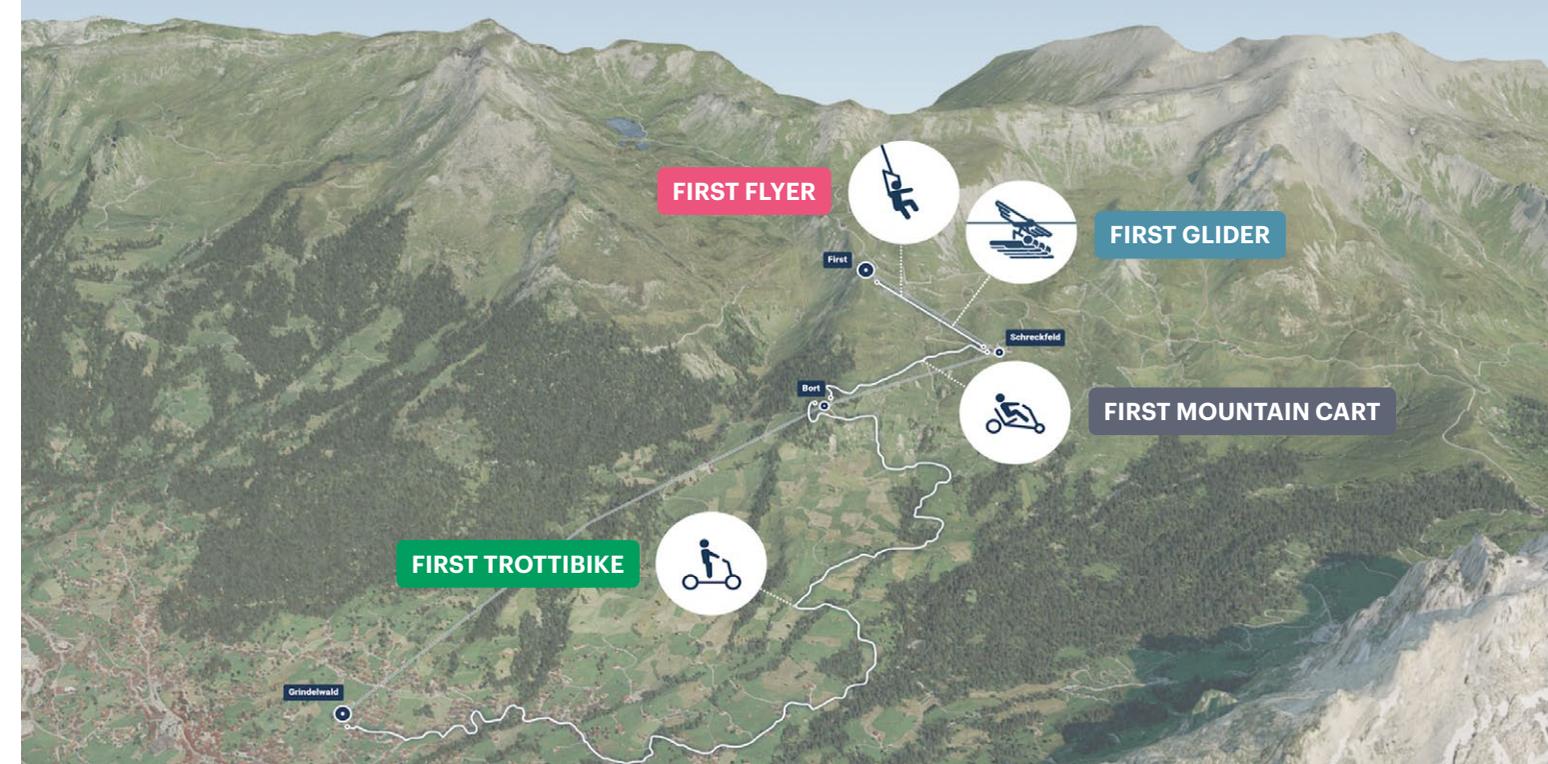
**Mindestgrösse: 125 cm**

### First Trottibike Scooter

**EN** On a cross between a scooter and a bike, you will speed from Bort to Grindelwald, past flower meadows and farmhouses.

**Minimum height: 125 cm**

Adrenalin ●●●●○  
Skill ●●●●○



**FIRST FLYER**



**FIRST GLIDER**

First

Schreckfeld

Bort



**FIRST MOUNTAIN CART**

**FIRST TROTTIBIKE**



Grindelwald

### Adventure Package

**DE** Wählen Sie, ob Sie eine oder zwei Adventure-Aktivitäten erleben wollen (welche, entscheiden Sie vor Ort auf dem Berg) und profitieren Sie von unbegrenzter Nutzung der Gondelbahn.

**EN** Choose whether you want to experience one or two adventure activities (you can decide which one when you're on the mountain) and benefit from unlimited use of the aerial cableway.

### Adventure-Aktivitäten · adventure activities

- First Flyer
- First Glider
- First Mountain Cart
- First Trottibike · First Trottibike Scooter

### Anreise

**DE** Wir empfehlen Ihnen dringend eine frühe Anreise und sofortige Nutzung der Adventure-Aktivitäten, um Wartezeiten zu vermeiden. Live-Status Wartezeiten: [adventure.jungfrau.ch](https://www.adventure.jungfrau.ch)

### Getting there

**EN** We strongly recommend arriving early and enjoying the adventure activities immediately to avoid waiting times. Live waiting time info: [adventure.jungfrau.ch](https://www.adventure.jungfrau.ch)

**PREISE · PRICES**  
jungfrau.ch/adventure-package



# Bachalpsee Lake Bachalpsee

**DE** Schöner als im Bachalpsee spiegelt sich das majestätische Bergpanorama mit Schreckhorn und Finsteraarhorn nirgends. Von der Schönheit des beliebten Postkartenmotivs können Sie sich leicht selbst überzeugen. Zu erreichen ist das «blaue Juwel» der Jungfrau Region zu Fuss in weniger als einer Stunde. Im Frühsommer ist der malerische See von einer bunten Blumenwiese umgeben, im Winter von einer Eisschicht bedeckt. Start- und Endpunkt für den Ganzjahresausflug ist die Bergstation First.

**EN** Nowhere is the majestic mountain panorama with the Schreckhorn and Finsteraarhorn reflected more beautifully than in Lake Bachalpsee. You will be easily won over by the beauty of the popular postcard motif. The “blue jewel” of the Jungfrau Region can be reached on foot in less than an hour. In the beginning of summer, the picturesque lake is surrounded by a colourful meadow of flowers, in winter it is covered by a layer of ice. The start and finish for the year-round excursion is the First mountain station.



# Berggasthaus First



**DE** Die Luft auf First ist frisch. Und frische Luft macht hungrig. Darum kommt ihnen das Berggasthaus First mehr als gelegen: Denn es überrascht nicht nur mit Schweizer Klassikern und neuen Kreationen, sondern auch mit einer traumhaften Aussicht auf die Alpen des Berner Oberlandes mit der imposanten Eigernordwand. Klar, dass da auch die Produkte so frisch sind wie die Luft. Sie möchten gerne länger bleiben? Dann erwarten Sie nostalgische Zimmer – perfekt für Alleinreisende oder Gruppen bis 25 Personen.

**EN** The air on First is fresh. And fresh air makes you hungry. That's why the First mountain restaurant is more than simply convenient: it surprises not only with Swiss classics and new creations, but also provides a fantastic view of the Alps of the Bernese Oberland with the imposing Eiger north face. The products are as fresh as the air. Fancy staying longer? Nostalgic rooms await you – perfect for solo travellers or groups of up to 25 people.

Berggasthaus First  
Postfach 138 · CH-3818 Grindelwald  
Tel. +41 (0)33 828 77 88  
berggasthausfirst@jungfrau.ch  
jungfrau.ch/berggasthausfirst



# First View



## Aussichtsplattform First View

**DE** Die Aussichtsplattform thront zuoberst auf dem First-Gipfel und bietet eine einzigartige Rundumaussicht auf die Berner Alpen. Ein kurzer Spaziergang führt von der Bergstation First zum etwas höher gelegenen Metallbau in der Form eines Windrades. Nach dem Einstieg rückt jedes der sieben höhenversetzten «Rotorblätter» einen besonderen Ausschnitt des Alpenkranzes ins Blickfeld: von den höchsten Gipfeln des Berner Oberlandes über die weltberühmte Eigernordwand bis zu den Ski- und Wanderbergen rund um Grindelwald.

## Viewing platform First View

**EN** The vantage platform is enthroned at the top of the First peak and offers a unique all-round view of the Bernese Alps. A short walk leads from the First mountain station to the slightly higher metal building in the shape of a windmill. After the entrance, each of the seven “rotor blades”, which are offset in height, focuses on a particular section of the Alpine ring: from the highest peaks of the Bernese Oberland to the world-famous Eiger north face and the skiing and hiking mountains around Grindelwald.

INFORMATION FIRST VIEW:  
jungfrau.ch/firstview



# Wandern Hiking



## Murmeltierlehrpfad

**DE** Die Warnpfeife der Murmeltiere sind weitherum zu hören. Sie zu erspüren braucht allerdings Geduld. Sollte diese bei den Kleinen nicht vorhanden sein, können sie auf dem zweistündigen Murmeltierpfad von der First nach Schilt zutrauliche geschnitzte Artgenossen treffen, an der Fotowand zusammen mit der Familie Munggi posieren oder dank den Infotafeln am Weg Spannendes über das Murmeltierleben erfahren. Das Begleitbüchlein ist an der Berg- sowie der Talstation erhältlich. Und wenn sich der Hunger meldet, kommt der Grillplatz Oberläger gerade recht. Vom letzten Posten wandert man zur Station Schreckfeld oder zur Grossen Scheidegg, wo man den Bus zurück ins Tal nimmt.

## Marmot Educational Trail

**EN** The warning whistles of the marmots can be heard all around. However, you need patience if you want to see them. If the little ones don't get to see them, they can meet faithfully carved replicas on the two-hour marmot trail from First to Schilt, pose at the photo wall together with the Munggi family or, thanks to the info tables along the way, learn all about marmot life. The accompanying booklet is available at the mountain and valley station. And when hunger strikes, the Oberläger barbecue area is just the thing. From the last info tables you hike to Schreckfeld station or to Grosse Scheidegg, where you take the bus back to the valley.

**DE** Von der kleinen Panoramawanderung bis zur Höhenwanderung auf die Schynige Platte, vom familienfreundlichen Fussweg talwärts bis zum anspruchsvollen Gebirgsweg zum Schwarzhorn hoch finden Sie auf Grindelwald-First ein echtes Wanderparadies. Im Bergfrühling mit Blumen zwischen den Schneefeldern, im Sommer mit saftig grünen Wiesen und im Herbst in goldenes Licht getaucht.

**EN** From the small panoramic hike to the high-altitude hike up to the Schynige Platte, from the family-friendly footpath down the valley to the challenging mountain trail up to the Schwarzhorn, you will find a true hiker's paradise on Grindelwald-First. In mountain spring with flowers between the snowfields, in summer with lush green meadows, and in autumn bathed in golden light.



## Jungfrau Travel Pass ganzjährig verfügbar · available all year round

**DE** Die Aussicht auf der Schynige Platte, das Abenteuer auf Grindelwald-First oder doch lieber der Sonnenuntergang auf dem Harder Kulm? Im Jungfrau Travel Pass ist alles drin: drei bis acht Tage freie Fahrt zu allen Ausflugszielen und ein Spezialpreis für die Reise zum Jungfraujoch – Top of Europe. Information: [jungfrau.ch/jungfrau-travel-pass](https://jungfrau.ch/jungfrau-travel-pass)

**EN** The views at Schynige Platte, adventure at Grindelwald-First or, if you prefer, sunset over Harder Kulm? The Jungfrau Travel Pass has it all: unlimited travel for 3–8 days to all destinations and a special price for the trip to the Jungfraujoch – Top of Europe. Information: [jungfrau.ch/jungfrau-travel-pass](https://jungfrau.ch/jungfrau-travel-pass)



## Alpenspielplatz Bort

**DE** Auf dem 700 Quadratmeter grossen Alpenspielplatz können die Kleinen die Alpen spielerisch erleben: ein Bergbächlein stauen, Murmeltiere und Eichhörnchen begrüßen oder auf Netzen und Seilen balancieren. Ganz nebenbei verbessern die Kinder ihr Gleichgewicht: So sind sie bestens vorbereitet, um in einem anderen Jahr mit den Eltern die grosse Bergtour zu wagen.

## Alpine playground at Bort

**EN** At the 700 m<sup>2</sup> Bort Alpine Playground, little ones can experience the Alps through play: dam up a small mountain stream, say hi to marmots and squirrels or balance on nets and ropes. This will help children improve their balance, which nicely prepares them for taking on the big mountain tour with Mum and Dad another year.



### Höhenwanderung First – Schynige Platte

**DE** Erleben Sie landschaftliche Vielfalt, den idyllischen Bachalpsee und einzigartige Alpenpflanzen – sowie den Ausblick auf Eiger, Mönch und Jungfrau. Eine der spektakulärsten Tagestouren des Berner Oberlandes.  
**Saison Schynige Platte: 14.06. – 26.10.2025.**

### Mountain hike First – Schynige Platte

**EN** Experience the diversity of the landscape, the idyllic Lake Bachalpsee and unique alpine plants – as well as the view of the Eiger, Mönch and Jungfrau. One of the most spectacular day tours in the Bernese Oberland.  
**Season Schynige Platte: 14.06. – 26.10.2025.**

**Start** Bergstation · Mountain station First  
**Ziel · Destination** Schynige Platte  
**Anreise · Arrival** Firstbahn · First Cable Car  
**Rückreise · Return** Schynige Platte–Wilderswil

**Wanderzeit · Hiking time** 5 h 30 min

**Verpflegung · Refreshments** First, Faulhorn, Berghaus Männlenen  
Schynige Platte

### Biketour

**DE** Mit der Gondelbahn hoch, mit dem Rad runter, so einfach kann Biken sein. Auf der Tour von First nach Grindelwald bekommt man das volle Programm: Panoramansicht, Blumenpracht und unterschiedliche Terrains (Asphalt-, Naturstrasse sowie Singletrails). Eine passable Grundkondition reicht, um die zwei kurzen Anstiege zu bewältigen. Den Rest übernimmt das Personal der Bahn – es lädt das Fahrrad auf die Gondel – und die Schwerkraft. Die wirkt: Gute Bremsen sind auf der langen Abfahrt unabdingbar, denn man bringt in maximal anderthalb Stunden rund 1100 Höhenmeter hinter sich.

Bike-Transport CHF 12.–. Es werden keine E-Mountainbikes transportiert. Mehrfachnutzung des Weges zum Biken und Wandern.

**EN** Up by gondola, down by bike – cycling can be that easy. For the tour from First to Grindelwald you get the full programme: panorama view, flowers and a variety of terrains (asphalt, natural road and singletrails). A passable basic condition is enough to cope with the two short ascents. The rest is taken on by the railway staff – the bike is loaded on the gondola – and gravity. It works: good brakes are indispensable on the long descent, because in a maximum of one and a half hours you will have approximately 1100 metres in altitude behind you.

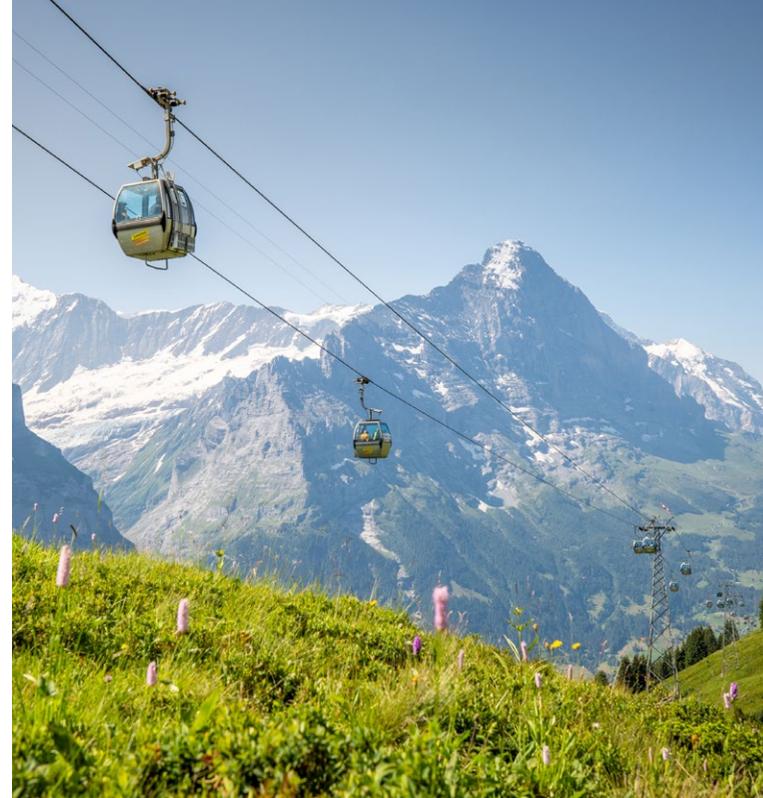
Bike transport CHF 12.–. No e-mountainbikes are transported. Trail use by bikers and hikers.



### Top of Europe Shop Grindelwald-First

**DE** Auf Grindelwald-First finden Sie Ihr nächstes Abenteuer. Was Sie hier sicher auch finden: Swissness zum Mitnehmen. Im Top of Europe Shop erwartet Sie ein ausgewähltes Sortiment an Schweizer Klassikern: Tissot-Uhren, Victorinox-Messer, Souvenirs von Trauffer und weitere Mitbringsel – mit dem passenden Geschenk bleibt auch Ihren Liebsten zu Hause dieser Ausflug noch lange in Erinnerung.

**EN** On Grindelwald-First you will find your next adventure. What you're sure to find here too: Swissness to take home with you. A selected range of Swiss classics awaits you at the Top of Europe Shop: Tissot watches, Victorinox knives, souvenirs from Trauffer and others – with the right gift, your loved ones at home will also remember this trip for a long time.



### Betriebszeiten

**DE** Änderungen der Betriebszeiten bleiben vorbehalten.

### Operating times

**EN** Operating hours are subject to change.

BETRIEBSZEITEN · OPERATING TIMES:  
[jungfrau.ch/betriebsdaten](http://jungfrau.ch/betriebsdaten)



**Zwischenstationen · Middle stations: Bort, Schreckfeld**  
**Information Firstbahn: +41 (0)33 828 77 11, [info.first@jungfrau.ch](mailto:info.first@jungfrau.ch)**

# Jungfrau Ski Region

GRINDELWALD · WENGEN · MÜRREN · INTERLAKEN

**DE** Zwei Täler, drei Bergzüge und 211 Kilometer perfekt präparierte Pisten. In der Jungfrau Ski Region können sich Schneefans jeder Schattierung in ihrem Element austoben. Das Winterparadies vor Eiger, Mönch und Jungfrau bietet alles, was das Herz von Skifahrer:innen und Snowboarder:innen begehrt. Sanfte Pisten, Steilhänge, Snow- und Funparks, Rennstrecken und Powderpartien.

**EN** Two valleys, three mountain ranges and 211 kilometres of perfectly prepared pistes. In the Jungfrau ski region snow fans can enjoy activities of all types and be in their element. The winter paradise with the backdrop of Eiger, Mönch and Jungfrau offers skiers and snowboarders everything their hearts desire: gentle slopes, steep drops, snow and fun parks, racing tracks and powder parties.

## Jungfrauoch «Top Ticket» +📧

**DE** Das Winterparadies vor Eiger, Mönch und Jungfrau bietet allen, die hoch hinaus wollen, einen weiteren Höhepunkt: das Jungfrauoch – Top of Europe. Mit dem Jungfrauoch «Top Ticket» fahren Sie zum Spezialpreis auf das Jungfrauoch – Top of Europe. Das Anslussticket gilt für Inhaber:innen ausgewählter Ski-, Schlittel- und Wanderpässe. Erfahren Sie mehr über das Angebot unter [jungfrau.ch/topticket](https://jungfrau.ch/topticket)

**EN** The winter paradise in front of the Eiger, Mönch and Jungfrau offers another highlight to all those who want to go higher: the Jungfrauoch – Top of Europe. With the Jungfrauoch “Top Ticket”, you can travel to the Jungfrauoch – Top of Europe at a special price. The connection ticket is valid for holders of selected ski, sledging and hiking passes. Find out more about the offer at [jungfrau.ch/topticket](https://jungfrau.ch/topticket)



SHARE YOUR MOMENTS

  @jungfrauskiregion



## After Slopes Sounds

**DE** Après-Ski im Grindelwald Terminal  
[jungfrau.ch/afterslopesounds](https://jungfrau.ch/afterslopesounds)



JUNFRAU SKI REGION  
[jungfrau.ch/winter](https://jungfrau.ch/winter)



JUNGFRAU  
TOP OF EUROPE  
SNOWPARK  
GRINDELWALD-FIRST



INFORMATION  
jungfrau.ch/snowpark



### Snowpark Grindelwald-First

**DE** Der Snowpark Grindelwald-First ist der Treffpunkt für alle Freestyle-rinnen und Freestyler und die, die es noch werden möchten. Der Snowpark bietet für alle Niveaus diverse Sprünge, Boxen, Rails und eine Halfpipe. Der Park wird durch das Shape-Team täglich mit viel Liebe präpariert. Die Infrastruktur am Oberjoch lässt keine Wünsche offen und trumps mit einer atemberaubenden Aussicht.

**EN** The Grindelwald-First Snow Park is the meeting place for all free-stylers and those who want to become one. The snow park offers jumps, boxes, rails and a halfpipe for all levels of riders. The park is lovingly prepared every day by the Shape team. The infrastructure at Oberjoch leaves nothing to be desired and comes up trumps with a breathtaking view.

  @SnowparkGrindelwaldFirst

### Lily Fun Slope

**DE** Für Kinder: Am Oberjoch befindet sich eine Lily Fun Slope mit lustigen Hindernissen. Die Wellen-Mulden, Steilwandkurven, Abklatschhände und Lily-Figuren helfen den Kindern, spielerisch ihr Fahrkönnen zu verbessern.

**EN** For children: there is a Lily Fun Slope with fun obstacles on the Oberjoch. The wave-troughs, steep wall curves, clapping hands and Lily figures help the children improve their skiing skills in a playful way.



INFORMATION  
jungfrau.ch/schlitteln

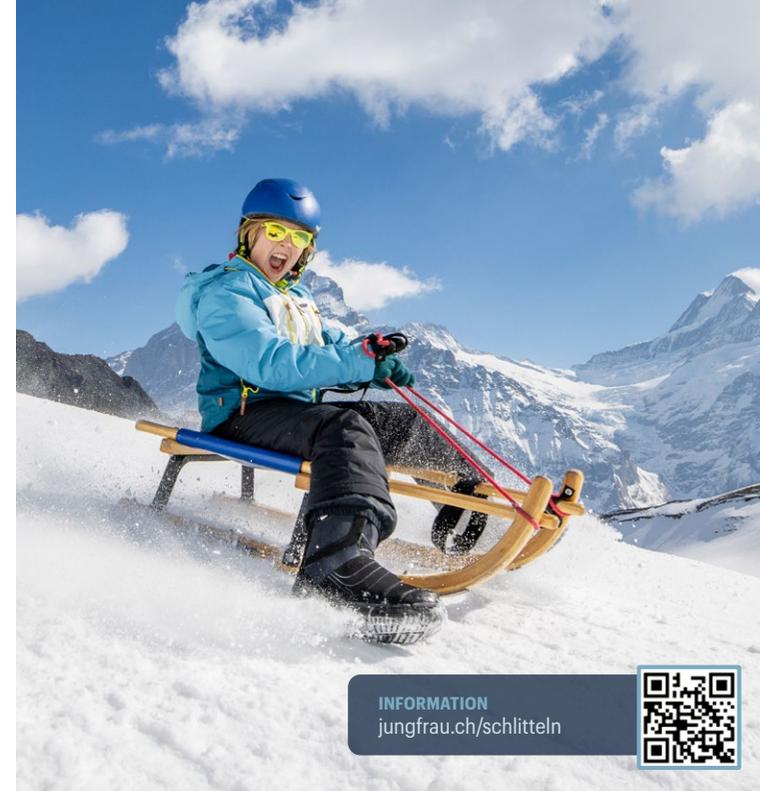


### Schlittelpass

**DE** Ganze zweieinhalb Stunden müssen die Schlittelbegeisterten ihren Schlitten hinter sich herziehen, bevor sie «Big Pintenfritz», eine der längsten Schlittelstrecken Europas, ausprobieren können. Der Start auf dem Faulhorn (2680 m ü. M.) ist von First aus nur zu Fuss erreichbar. So lange der Aufstieg dauert, so fantastisch ist die Schlussfahrt ins Tal. Wer ohne Aufstieg schlitteln möchte, wählt auf dem 36 km langen Schlittelnetz der First Region den Schlittelweg von First via Schreckfeld nach Bort und weiter nach Grindelwald.

### Sledging Fun

**EN** For a whole two and a half hours, the sledgers have to pull their sled behind them before they can try "Big Pintenfritz", one of the longest sledge runs in Europe. The start on the Faulhorn (2680 metres above sea level) can only be reached on foot from First. The ascent is long but the run into the valley is fantastic. If you want to go tobogganing without climbing, choose the toboggan run from First via Schreckfeld to Bort and on to Grindelwald on the 36-kilometre-long toboggan network in the First region.



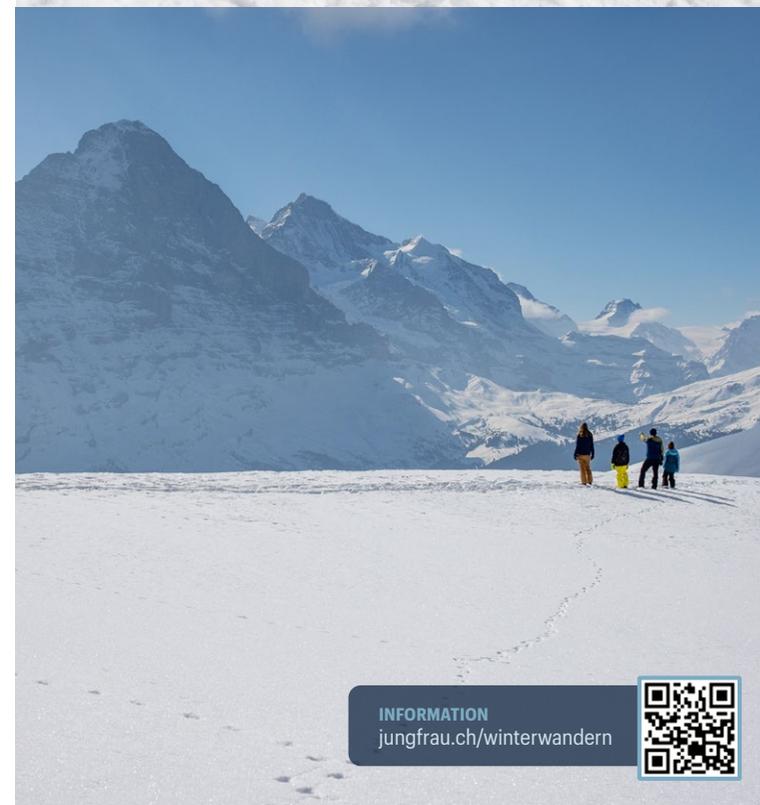
### Winterwandern

**DE** Wandern im Winter hat einen besonderen Reiz. Auf präparierten Wegen ist bloss das Knirschen der Schuhe zu hören. Noch ruhiger ist es, wenn man mit Schneeschuhen durch das weiche Weiss stapft. Abseits des Pistentrubels tauchen Schneewanderinnen und -wanderer in zauberhafte Winterlandschaften ein, über denen eine feierliche Stille liegt.

### Winter hiking

**EN** Hiking in winter has a particular appeal. On prepared paths, all you can hear is the scrunch of your shoes. It's even more peaceful to stomp along the soft whiteness wearing snowshoes. Off the beaten track of the hustle and bustle of the pistes, snow hikers are immersed in enchanting winter landscapes surrounded by solemn silence.

INFORMATION  
jungfrau.ch/winterwandern



# JUNGFRAUBAHN JUNGFRAU RAILWAY



## Innovation seit Beginn

**DE** Die Jungfraubahn gilt als Pionierwerk in der Erschliessung der Alpen. 1896 treibt ein Heer von Bauarbeitern nach den Plänen der Bergbahnvisionäre den Tunnelbau durch Eiger und Mönch voran. 1912 fährt der erste, festlich geschmückte Zug mit geladenen Gästen die 9,3 Kilometer lange Strecke hoch aufs Jungfraujoch. Das Meisterwerk damaliger Ingenieurskunst hat bis heute Bestand, während das Rollmaterial auf dem neuesten Stand der Technik ist.

## Innovation since the beginning

**EN** The Jungfrau Railway is considered a pioneering work in the development of the Alps. From 1896 an army of construction workers pushed the construction of the tunnel through the Eiger and Mönch. In 1912, the first, festively decorated train with invited guests travelled the 9.3-kilometre route up to the Jungfraujoch. The masterpiece of engineering at the time still stands today, while the rolling stock is state of the art.

## Nachhaltigkeit

**DE** Seit dem Bau der Jungfraubahn sind Anliegen von Umwelt und Gesellschaft integraler Bestandteil unserer Geschäftstätigkeit. Wir betreiben ein eigenes Wasserkraftwerk und nutzen ausschliesslich Strom aus erneuerbaren Quellen. Wir stehen für faire Löhne und Chancengleichheit, fördern die Klimaforschung auf dem Jungfraujoch und ermutigen unsere Gäste zu einem schonenden Umgang mit der Natur.

## Sustainability

**EN** Since the construction of the Jungfrau Railway, environmental and social concerns have been an integral part of our business activities. We run our own hydroelectric power station and use only renewable power. We pay fair wages and practise equal opportunities, promote climate research on the Jungfraujoch and encourage our guests to treat nature with respect.



Nachhaltige Innovation · Sustainable innovation



Lebensquelle Wasser · Water as a source of life



Lokale Energiequellen · Local energy sources



Schutz einzigartiger Natur · Protecting unique nature



Klimaschutz · Climate protection



Umwelt- und Klimaforschung · Environmental and climate research



Mensch im Mittelpunkt · People in focus